

PRIMA SETTIMANA

2. Mar 5 aprile 2022

Amichevole MestrinoRubano Under 17 élite: 4-4.

Merc 6 aprile

Lavoro a blocchi.

Prima parte: 8' attivazione col prof 4v2, da concludere con 8' (2x4') SSG su due campi 30x25 mt: gioco e mi muovo. È obbligatorio utilizzare il principio “gioco e mi muovo”; se un giocatore viene pescato a non utilizzarlo, gira intorno alla porta.

Seconda parte: gruppo unito.

1) 12' didattica come in figura: una squadra gioca per andare alla conclusione verso la porta, l'altra per costruire e servire un compagno dentro la zona franca. Se la squadra che costruisce riesce a servire un compagno dentro la zona franca, guadagna 1 punto; se quest'ultimo riesce anche a condurre la palla in meta, 2 punti.



2) 6' lavoro col prof: circuito metabolico

3) 10' didattica sviluppi in ampiezza e cambio gioco come in figura: una squadra gioca per andare alla conclusione verso la porta, l'altra per costruire e portare un giocatore ad entrare in conduzione dentro una delle due zone franche poste in ampiezza a ridosso del centrocampo.



Conclusione: 16'(2x8' con 1 rec) partita finale in campo 65x60 mt

3. Giovedì 7 aprile 2022

Ludico - detox

Prima parte: 6' attivazione in autonomia da concludere con 8' (8x1' con 30" rec.) SSG tecnici in 2 campi 30x20 mt

Seconda parte: gruppo unito.

3x4' (1' rec.) partita in campo 55x40 mt

- Bresciani Peron (Ntube) Siviero, Bailo Caporello Giacometti Behnassine, Piva (Ihnatov) Charifou Pllana;
- Lazzaretto Leoni Lazzaron, Gobbato Duminica DeFra Valoppi Miotto, Montrone Bosna.

Terza parte: gruppo unito.

10' (2x5' con 1'30" rec.) partita a tema in un campo 65x50 mt: nella metà campo avversaria a uomo, in quella difensiva di reparto. Per la squadra titolare, l'obiettivo è il dominio del gioco e la gestione ottimale dei contenitori in fase di manovra. Per entrambe le squadre, se si riesce a rubare palla nella metà campo avversaria e a fare gol, il gol vale doppio.



Conclusione: 20' partita finale in campo 75x50 mt

4. Ven 8 aprile 2022

Sviluppi e finalizzazioni, piazzati.

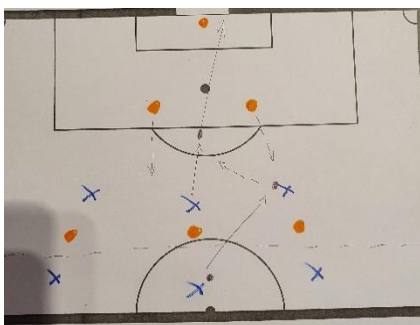
Prima parte: 6' attivazione da concludere con tecnica specifica per ruolo e complessa e con ...' partita a tema in campo ... mt come in figura: gol da assist zone vale doppio.

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Giacometti Behnassine, Peron Montrone;
- Bailo Caporello Ntube, Gobbato Duminica DeFra Miotto, Ihnatov Bosna.



Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) ...' didattica del passaggio chiave e della conduzione forte in campo ... mt: 6 contro 5 + 1 portiere, avendo cura di organizzare, per la squadra che costruisce, una linea di 3 giocatori in fase di costruzione. Squadra che manovra: 3 giocatori in costruzione all'altezza del centrocampo, 3 attaccanti sulla trequarti; squadra difendente: 3 giocatori in intercetto sotto la linea tratteggiata, 2 difensori dentro all'area di rigore; una linea orizzontale posta a 40 mt da quella di fondo. La squadra difendente tenta l'intercetto del passaggio chiave, muovendosi orizzontalmente a ridosso di una linea posta a 40 mt da quella di fondo. I costruttori possono anche entrare in rifinitura guidando la palla. I difendenti in intercetto non possono superare la linea tratteggiata; quando il passaggio chiave li supera, possono ripiegare in aiuto ai 2 difensori. Le 3 punte sono ostacolate dai 2 difensori avversari, che escono dall'area di rigore solo al momento in cui parte il passaggio chiave. Se i difendenti rubano palla possono fare gol.



- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Giacometti Behnassine, Peron Montrone;

- Bailo Caporello Ntube, Gobbato Duminica DeFra Miotto, Ihnatov Bosna.

2) ...' lavoro col prof: ...

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

1) ...' didattica della finalizzazione in campo ... mt come in figura, con 2 jolly esterni e interventi del mister.



- J.: Behnassine Bresciani; Miotto Gobbato;
- Dif.: Lazzaretto Leoni Siviero Peron;
- Att. 1. Giacometti Caporello Ihnatov Bosna Montrone;
- Att. 2. Bailo Ntube Duminica DeFra Montrone.

Conclusione: ...' partita finale in campo ... mt

Domenica 10 aprile 2022

Padova – Sudtirolo, vinta 2-0.

Siamo primi nel girone.

SECONDA SETTIMANA

Lun 11 aprile

Giornata sfida.

Prima parte: attivazione con il prof

Seconda parte: sfide.

1) SSG: partita libera

2) SSG: uomo contro uomo

3) partita finale

2. Mar 13 aprile 2021

Difesa (gestione della fuga su palla libera e scelta del tempo dell'intervento) / attacco in campo aperto.

Prima parte: ...' attivazione con il prof da concludere con ...' partita in campo ... mt

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) ...' situazione 1 c.c.-1 trequarti-2 punte > 3 dif.-1 c.c. + 2 laterali che rincorrono, con difensori che in avvio di azione sono girati.



2) ...' lavoro col prof:

I due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

2x6' partita a tema (Simo): in campo 60 x 50 mt, **gestione della fuga su palla libera e scelta del tempo dell'intervento / attacco in campo aperto. Transizione.** Una squadra si schiera con i 3 difensori + il centrocampista sotto la metà campo. Il resto della squadra è sopra (simuliamo che sia in ritardo). L'azione comincia sempre dal portiere che rinvia verso uno dei due cc avversari. Nel momento in cui (non prima) il cc controlla, comincia l'azione. Per la squadra che difende l'obiettivo è:

- per i difensori, gestire la fuga su palla libera;
- per i due esterni, rientrare con la linea difensiva;
- per il resto della squadra, cercare di aggredire il portatore della palla o cercare di creare difesa di reparto.

Per la squadra che attacca l'obiettivo è quello di sviluppare un'azione in campo aperto, sfruttando la momentanea sup. numerica). Se la squadra che difende, recupera palla, cerca il proprio portiere posto oltre la metà campo. L'azione comincia sempre dal portiere che rinvia verso il centro campo.



Conclusione: 2x6' partita finale in campo 50 x 50 mt

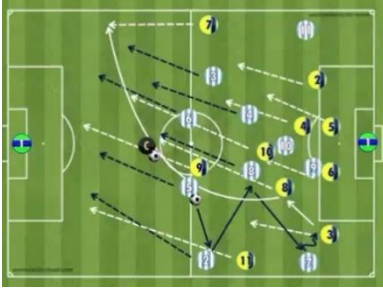
3. Merc 14 aprile 2021

Manovra e transizioni, partita.

Prima parte: 15' attivazione con il prof da concludere con 8' partita in campo 50 x 50 mt

Seconda parte: gruppo unito.

12' didattica principi di gioco (tutti i 22): partita a tutto campo con partenza a metà campo



Conclusione: 2x20' partita a tutto campo

4. Giov 15 aprile 2021

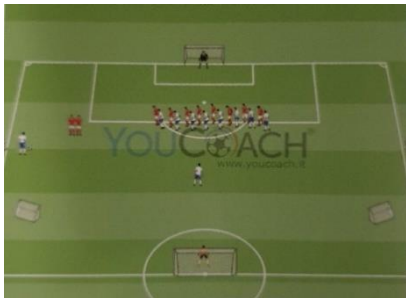
Manovra e finalizzazione.

Prima parte: 15' attivazione con il prof, da concludere con 8' partita in campo 50 x 50 mt

12' lavoro col prof: rapidità - velocità - psicocinetica

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

12' gioco in metà campo per punizioni laterali, calci d'angolo, rimesse laterali: 4 punizioni + 4 angoli + 2 rimesse laterali per ciascuna squadra; la squadra difendente, se riconquista la palla, può cercare di fare gol nelle porticine a centrocampo.



I due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

...' partita a tema: in metà campo, palla solo verticale (o in rifinitura o in profondità o in ampiezza): divieto di giro palla, divieto di palleggio in alleggerimento (consentito solo nello stretto necessario a liberare la palla).

Conclusione: 2x6' partita finale in campo 50 x 50 mt

5. Ven 15 aprile 2022

Amichevole Liventina, vinta 9-2

Segue, weekend di Pasqua

TERZA SETTIMANA

Martedì 19 aprile

Prima parte: 8' attivazione, da concludere con tecnica complessa specifica per ruolo e 8' (2x4' con 45'' rec.) SSG per la tecnica semplice su due campi 35x30mt: 5>5, dietro le due linee di fondo stazionano due portieri. Fa punto la squadra che riesce a far arrivare la palla da un portiere all'altro senza che l'avversario riesca a toccarla.

- Leoni Siviero Bailo Giacometti Montrone **vs** Ntube Peron Gobbato Ihnatov Varagnolo.
- Lazzaretto Caporello Bresciani **Barzi** Bosna **vs** Duminica DeFranceschi Behnassine Camerotto Piva.

Seconda parte: suddividere la squadra in due gruppi.

1) 10'(4x2'30 con 45'' rec.) SSG come in figura in un campo 45x40 mt: i due jolly esterni giocano con chi è in possesso di palla e possono ricevere la palla solo oltre la linea di metà campo. I due jolly, pur giocando fuori dal campo, dopo aver ricevuto palla possono essere attaccati dai giocatori della squadra difendente.



- Leoni Siviero Giacometti Montrone **vs** Ntube Peron Ihnatov Varagnolo. Jolly: Gobbato e Bailo.
- Lazzaretto Caporello Bosna **Barzi** **vs** Duminica DeFranceschi **Camerotto** Piva; jolly: Behnassine e Bresciani.

2) 10' lavoro col prof: forza funzionale

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

10' (2x5' con 1' rec.) partita a tema in campo 50x40 mt: i due jolly giocano con chi è in possesso di palla; i 2 jolly esterni possono ricevere palla solo fuori dal campo; una volta ricevuta la palla, possono fare ciò che vogliono, anche entrare in campo. Se ricevono palla nella metà campo offensiva, rispetto

alla squadra in possesso palla, non possono essere affrontati finché non entrano in campo; se invece ricevono nella metà campo difensiva, gli avversari possono aggredirli anche fuori dal campo.

- 1) Lazzaretto Leoni Ntube, Bailo Giacometti Peron, Ihnatov Varagnolo Montrone;
- 2) **Barzi** Duminica Siviero, Bresciani Caporello Piva, DeFranceschi **Camerotto** Bosna;
- 3) Jolly: Behnassine Gobbato (poi Bailo Bresciani).



Conclusioni: 16' partita finale in campo 50x50 mt

Merc 20 aprile, amichevole U17 Reg. Campodarsego

- 1) Lazzaretto Leoni Ntube, Bailo Giacometti Peron Duminica, Ihnatov Varagnolo Montrone;
- 2) Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Caporello DeFranceschi Behnassine; Piva Miotto Bosna;

Persa 2-1.

Giov. 21 aprile

Prima parte: 6' attivazione con il prof + 2x4' partita in campo 50x50 mt

Seconda parte: suddivisione in due gruppi.

4x2' SSG su due campi 45x40 mt: partita (no condizionamenti)

Terza parte: gruppo unito.

Partite su campi di diverse misure.

1) 12' partita finale in campo 50x40 mt

2) 12' partita finale in campo 50x50 mt

Ven 22 aprile

Duello fuori dal reparto dif., rottura della linea dif., passaggio chiave

Prima parte: 8' attivazione col prof da concludere con tecnica complessa specifica per ruolo e con **10' (2x5' con 30" rec.) partita a tema in campo 50x50 mt:** chi non copre la palla con i tempi adeguati, impostando correttamente il duello, pompa subito (decide il prof).

- 1) Lazzaretto Leoni Ntube, Bailo Giacometti Peron Miotto, Ihnatov Varagnolo Montrone;
- 2) Bresciani Duminica Siviero, Gobbato Caporello DeFranceschi Behnassine; Piva Bosna.

Seconda parte: suddivisione in due gruppi.

1) 8' didattica del passaggio chiave come in figura, ma riducendo il numero di giocatori (ed i conseguenti spazi, che diventano **50x40 mt**)



2) 8' lavoro con il prof: forza funzionale.

Alla fine i due gruppi invertono i lavori.

Conclusione: 16' **partita finale** in campo 50x50 mt

- Lazzaretto Leoni Ntube, Bailo Giacometti Peron Gobbato, Ihnatov Varagnolo Montrone;
- Bresciani Duminica Siviero, Miotto Caporello DeFranceschi Behnassine; Piva Bosna.

1. Mar 26 aprile 2022

Prima parte: 6' attivazione con il prof da concludere con tecnica complessa per ruolo e con 10' partita in campo 50x50 mt

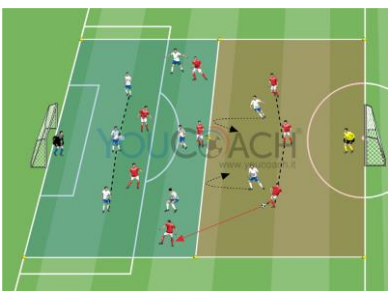
Seconda parte: lavoro a blocchi.

1) 12' (4x3' con 30' di rec) partita a tema in campo 50x50 mt: l'azione inizia sempre con una palla calciata lunga dal portiere verso i propri compagni, che attaccano la linea difensiva e la porta provando a fare gol. I difensori devono andare al duello aereo (effettuando correttamente duelli e coperture), riconquistare la palla e riattaccare



2) 8' lavoro col prof: circuito metabolico + attacco alla porta

3) 12' (3x4' con 45'' rec) partita a tema in campo 50x50 mt: nella metà campo difensiva le punte non possono difendere, ma possono solo preparare il riattacco. La squadra che difende, riconquistata palla, la deve servire agli attaccanti (che possono smarcarsi preventivamente anche sotto la linea di centrocampo, anche se non possono difendere) entro tre passaggi.



Conclusione: 16' partita finale in campo 50x50 mt

2. Merc 27 aprile 2022

Manovra e transizioni, partita.

Prima parte: 6' attivazione con il prof da concludere con tecnica complessa per ruolo e con **8' partita a tema per l'intensità del gioco in campo 60x60 mt**: le rimesse laterali e i calci piazzati vengono effettuati rapidamente. Le azioni poco accattivanti o "spente" potranno essere improvvisamente interrotte dall'allenatore e riattivate dall'ingresso in campo di un nuovo pallone (con avviso verbale) spedito dallo stesso allenatore in zone specifiche del campo.



- Lazzaretto Leoni Siviero, Bailo Caporello Giacometti **Duminica**, Varagnolo Montrone;
- Bresciani Ntube **Gobbato**, DeFranceschi Peron Behnassine, Piva Ihnatov Miotto.

Seconda parte: suddivisione in due gruppi

1) 10' (4x2'30 con 30" rec.) SSG in campo 40x30 mt: uomo contro uomo; le due squadre giocano per attaccare la linea di meta ed entrare in zona franca. Due modi per superare la linea di meta: entrare in conduzione, inserimento senza palla (vale la regola del fuorigioco). Una volta entrati in zona franca, i giocatori hanno 3 secondi per andare al tiro contro il portiere. In zona franca i difendenti non possono entrare.

- Lazzaretto Leoni Siviero Bailo **Duminica** **vs** Caporello Giacometti Varagnolo Montrone;
- Bresciani Ntube **Gobbato Ihnatov** Miotto **vs** DeFranceschi Peron Behnassine Piva.



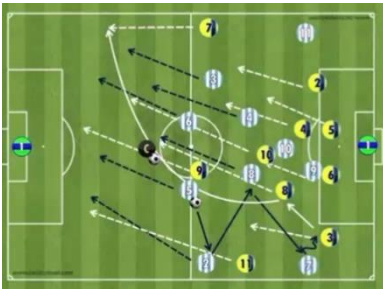
2) 10' lavoro col prof: forza funzionale

Alla fine, i due gruppi invertono i lavori.

Terza parte: gruppo unito.

12' didattica principi di gioco (tutti i 22): situazione a tutto campo con partenza da metà campo come in figura.

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bailo Caporello Giacometti **Duminica**, Varagnolo Montrone;
- Bresciani Ntube **Gobbato**, Miotto DeFranceschi Peron Behnassine, Piva Ihnatov



Conclusione: partite su campi di diverse misure.

- 1) 6' partita finale in campo 60x60 mt
- 2) 6' partita finale in campo 70x60 mt
- 3) 6' partita finale in campo 85x60 mt

3. Giov 28 aprile 2022

Costruzione vs pressing.

Prima parte: 6' attivazione col prof da concludere gesti tecnici complessi per ruolo e con 2x4' (45" rec.) partita a tema in campo 60x60 mt per costruzione e difese preventive. Manovra articolata con passaggi in sicurezza, curando la qualità/velocità del passaggio e i tempi di gioco. Gol valido se tutta la squadra è sopra la metà campo (difesa preventiva). Gol valido se il giocatore interrogato spiega con linguaggio tecnicamente corretto come si è svolta l'azione.

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Caporello Peron Duminica, Piva Montrone;
- Bailo Ntube Behnassine, Miotto DeFranceschi Giacometti Gobbato, Ihnatov Varagnolo.

Seconda parte: gruppo unito.

12' didattica della costruzione (lettura contenitori) e del pressing. Interrogare i giocatori sui principi della manovra.

- Lazzaretto Ntube Siviero, Bresciani Caporello DeFranceschi Duminica, Varagnolo Montrone;
- Bailo Leoni Behnassine, Miotto Giacometti Peron Gobbato, Piva Ihnatov.



Terza parte: gruppo unito.

4x4' (30" rec.) partita a tema per costruzione/pressing in campo 70x60 mt: l'azione inizia sempre da rimessa dal fondo effettuata dal portiere; non esistono falli laterali o punizioni. I blu costruiscono secondo i nostri principi di gioco. I rossi, una volta recuperato il pallone, cercano di andare alla conclusione in massimo tre passaggi.

- Lazzaretto Ntube Behnassine, Bailo Caporello DeFranceschi Duminica, Ihnatov Montrone;
- Bresciani Leoni Siviero, Miotto Giacometti Peron Gobbato, Varagnolo Piva.



Conclusion: 2x8' partita finale in campo 70x60 mt

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani Caporello Peron Behnassine, Piva Montrone;
- Bailo Ntube Gobbato, Miotto DeFranceschi Giacometti Duminica, Ihnatov Varagnolo.

4. Ven 29 aprile 2022

Prima parte: 6' attivazione con il prof 4v2 + 8' (2x4' con 1' di rec.) partita a tema in campo 50x50 mt per tattica individuale difensiva: sotto una certa linea, difendono solo i dif. + 1 centroc. **vs** tutti gli avversari

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bailo DeFranceschi **Duminica** Gobbato, Miotto Ihnatov (**Bosna**).
- Bresciani Ntube Behnassine, Caporello Giacometti, Piva Montrone Varagnolo.

Seconda parte: suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 8' situazioni per il tiro in porta in campo 32x40 mt come in figura.

- Lazzaretto Ntube Siviero (**Bosna**) DeFranceschi **vs** Bailo **Duminica** Gobbato, Miotto Ihnatov.
- Bresciani Leoni Behnassine (**Bosna**) DeFranceschi **vs** Caporello Giacometti Piva Montrone Varagnolo.
- Leoni DeFranceschi Caporello Giacometti **vs** Bresciani Behnassine Piva Montrone Varagnolo.



2) 8' lavoro col prof: agility

Terza parte: gruppo unito.

10' (2x5' con 1' rec) partita a tema calci piazzati in campo 50x50 mt: gli attaccanti per il gol verso la porta, i difendenti per il recupero della palla, la costruzione e il gol nelle porticine. Ogni volta che la palla esce o il gioco è interrotto, si riparte da una palla inattiva diversa, come rimessa dal fondo, rimessa laterale, calcio di punizione, calcio d'angolo.

- Lazzaretto Leoni Siviero, Bresciani DeFranceschi **Duminica** Behnassine, Miotto Ihnatov (**Bosna**).
- Bailo Ntube Gobbato, Caporello Giacometti, Piva Montrone Varagnolo.

Conclusione: 14' partita in campo 50x50 mt

- Lazzaretto Ntube Siviero, Bresciani Giacometti **Duminica** Behnassine, Piva Miotto (**Bosna**).
- Bailo Leoni Gobbato, Caporello DeFranceschi, Ihnatov Montrone Varagnolo.